

im kreativen Fluss

22.–23.11.2025

Herz & Verstand im Lebenstanz

28.–29.11.2026

Aus dem Chaos schöpfen

Dem eigenen Körper lauschen
sich bewegen, malen
Worte auftauchen lassen
anderen begegnen
Inspiration finden



Tamalpa Life/Art Process®
mit Katrin Stelter in Thalwil bei Zürich

22.-23.11.2025 Herz und Verstand im Lebenstanz

Das Herz pocht wild und singt, der Schädel brummt, Gedanken tanzen ... wohin?

28.-29.11.2026 Aus dem Chaos schöpfen

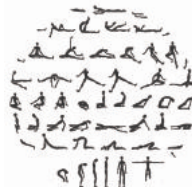
Durch das Chaos tanzen – Verwandlung zulassen – Inspiration finden

Der Tamalpa Life/Art Process® nach Anna und Daria Halprin kombiniert in fließenden Übergängen Bewegung/Tanz, Malen und kreatives Schreiben. Frei von Bewertungen entsteht ein Raum, in dem sich wesentliche Fragen und Antworten finden lassen. Die Methode ist ein ganzheitlicher Ansatz für Gesundheit, Kunst und Kommunikation und in der Expressive Arts Therapy international anerkannt. Das Seminar ist als Einführung in die Tamalpa-Basisausbildung geeignet.

Keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich (max. 16 Teilnehmende).



Kursleitung: Katrin Stelter
Co-Leitung Tamalpa Germany Ausbildung
(www.tamalpa-germany.de) Bewegungs-
und Ausdruckstherapeutin, Logopädin



Info und Anmeldung

Tel. +49 (0) 761-707 45 01

kontakt@katrinstelter.de

www.katrinstelter.de

Kursort

ZEB (Zentrum Bewegung) Thalwil
15 min S-Bahnfahrt ab Zürich Hbf

Kurszeiten

Sa: 10.30 – 17.30 Uhr incl. Vortrag

Sa: 17.30 – 18.30 Uhr, Vortrag

So: 10.00 – 16.00 Uhr

Kurskosten mit Material

360 CHF, Ermäßigung auf Anfrage

Nur Vortrag für Gäste: 10–15 CHF

Zusätzlich Einzelarbeit buchbar

Assistenz/Veranstalterin

Barbara Engel: +41 (0)797486118