Was haben andere über das Trainingsprogramm gesagt?

Im September 2024, habe ich in Freiburg das Tamalpa Teacher Training abgeschlossen. Ich erinnere mich heute als erstes daran, dass es sehr schön für mich war, mit 7 Tamalpa-Schwestern aus dem Level 1 zusammen weiterzulernen. Und dann war es sehr besonders, irgendwie erhebend und motivierend, dass uns das „Commitment“ bewusst gemacht wurde, das wir eingegangen sind: die heilsame Tamalpa-Arbeit in die Welt zu bringen. Dieser Begriff “Commitment”, hatte etwas Feierliches, Würdevolles, Ernsthaftes für mich.
*Die im Tamalpa Life-Art-Process erfahrbaren Schritte und Methoden immer wieder zu reflektieren, selbst zu referieren und umzusetzen in kleinen Lehrproben, war spannend und „ermächtigend“. Es machte Mut und schaffte Klarheit. Ich fand, dass wir stets gut geführt wurden, geführt in immer mehr Selbsttätigkeit, Verantwortung und Kreativität und nach und nach in die Fähigkeit zur „50:50-Awareness“. Oft saß ich voller Staunen und Freude über uns alle im Raum und bewunderte so viel Kompetenz und Kreativität, die wir alle mitbrachten und mit der wir einander inspirierten. In jeder und jedem steckte so viel individuelle Vielfalt. Wir mussten nur den Mut und die Struktur finden, sie umzusetzen. Ich bin allen Beteiligten – allen Lehrkräften und allen Teilnehmer*innen - so, so dankbar und erlebe jetzt in meinen Workshops, dass ich den Methoden wirklich vertrauen kann.*

— Stefani Sobek, 2023 Absolvent*in Level 2